



Institut für Ganzheitliche Gesundheit (IGG)

D-77830 Bühlertal, Tannenweg 10, Tel.: 0049(0)7223/ 991507

Urkunde

Ursula Salbert
Yogaschule

Herr

Joachim Räuber

hat an der Ausbildung zum

Kursleiter für Yoga mit Kindern

erfolgreich teilgenommen

Bühl, 17.06.2018


Ursula Salbert, Ausbildungsleitung

www.hatha-yoga-entspannung.de

HATHA-YOGA-SCHULE Ursula Salbert

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT (IGG)

Nachweis über das Lehrprogramm zur Ausbildung

Kursleiter für Yoga mit Kindern

vom 14.06. bis 17.06. 2018 in 77815 Bühl

32,5 UE Präsenzunterricht (eine UE= 45 Minuten)

- Yoga und Kinderyoga- Die wichtigsten Aspekte und Prinzipien.
- Was Kinderyoga vom Erwachsenenyoga unterscheidet.
- Beispiele für kindgerechte Yogaübungen, Atemübungen und Atembeobachtungsspiele.
- Anforderungen und Wirkungen der Übungen.
- Gefahren im Üben vermeiden.
- Kindgerechtes Erlernen und Anleiten der Übungen.
- Der Einsatz der Übungen im Tagesablauf (z. B. zum Wachwerden, zur besseren Konzentration, zur Beruhigung...).
- Das Einbinden der Übungen in Spielgeschichten und Abenteuerreisen mit Schlussentspannung.
- Kursaufbau und Struktur, Zielsetzungen, alters- und themenorientierte Inhaltsauswahl.
- Durchführung von Beispiel-Übungsreihen für verschiedene Altersgruppen.
- Motivationshilfen, Regeln, Rituale.
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Yogaspiele, Bewegungsspiele.
- Yoga für Kinder mit besonderen Bedürfnissen (Verhaltensauffälligkeiten, Übergewicht, Bewegungseinschränkungen...).
- Tipps und Hilfen aus der Praxis für die Praxis.
- Kursorganisation, Elternarbeit, Werbung, Zusammenarbeit mit Yogaschulen, pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen.

Durchführung einer Lehrprobe:

Planung und Auswertung einer Kinderyoga-Unterrichtsstunde. Durchführung einer Unterrichtssequenz.

Ausbildungsleitung:



Ursula Salbert

Yogalehrerin, Atempädagogin/-therapeutin, staatl. anerK. Erzieherin,
Seminarleiterin für Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und
Entspannungstherapie, Fachbuchautorin

Hatha-Yoga-Schule U. Salbert

Institut für Ganzheitliche Gesundheit (IGG)

Tannenweg 10

D-77830 Bühlertal

Tel.: +49 (0)7223/991507

info@hatha-yoga-entspannung.de,

www.hatha-yoga-entspannung.de